



## ІНФОРМАЦІЙНІ МАТЕРІАЛИ

з питань енергозбереження та раціонального використання енергоресурсів на робочих місцях працівників в адміністративних будівлях Тренінгового центру прокурорів України

Забезпечення енергоефективності будівлі складається з двох основних елементів: жорстких і м'яких заходів.



**Жорсткі заходи** охоплюють засоби фізичного поліпшення будівлі, наприклад, заміну вікон або утеплення фасадів. Вони передбачають реалізацію інвестиційних проєктів та в цілому є більш витратними.

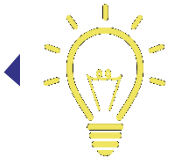
**М'які заходи** передбачають поведінку, орієнтовану на енергозбереження та енергоефективне використання технічного обладнання користувачами будівлі, наприклад, своєчасне відключення освітлення або закриття вікон. Завдяки таким заходам **можливо заощадити 5 – 10 % спожитої енергії в будівлі**. Вони посилюють ефект жорстких заходів і дозволяють повністю розкрити потенціал енергоефективності.

М'які заходи прості з точки зору одноразової реалізації. Проте запровадження м'яких заходів як процедури, що застосовується кожним працівником установи, потребує довгострокових змін у поведінці.

Таким чином, щоденне ошадливе використання енергетичних ресурсів працівниками дозволить зменшити обсяги їх споживання в адміністративних будівлях Тренінгового центру прокурорів України та, відповідно, скоротити витрати на комунальні послуги установи, що забезпечить економію бюджетних коштів.



## **ЕНЕРГООЩАДНІ ЗАХОДИ, ЯКІ ДОЦІЛЬНО ВЖИВАТИ КОЖНОМУ ПРАЦІВНИКУ НА РОБОЧОМУ МІСЦІ**



### **ОСВІТЛЕННЯ**

Макимально використовуйте денне світло (відгорніть штори / жалюзі, розташуйте робочий стіл ближче до вікна). Виходячи з кімнати, завжди гасіть світло. Навіть якщо освітлення енергоефективне, рекомендується його вимикати, якщо в приміщенні немає співробітників.

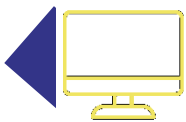
На освітлення робочого кабінету припадає до 40% спожитої електроенергії, в той час як природне освітлення сприяє підвищенню продуктивності праці.



### **ЕЛЕКТРИЧНЕ ОБЛАДНАННЯ**

Після завершення роботи вимикайте та від'єднуйте від електромережі все електрообладнання (комп'ютери / ноутбуки, принтери, БФП, сканери, зарядні пристрої тощо). Вмикайте їх лише у разі потреби.

Електрообладнання в робочих кабінетах часто ввімкнено в мережу живлення в режимі очікування та продовжує споживати енергію. Таке споживання може сягати 10% і більше витрат.

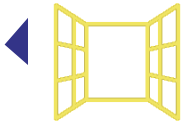


### **КОМП'ЮТЕРНЕ ОБЛАДНАННЯ**

Налаштуйте перехід комп'ютера / ноутбука в сплячий режим через 10 – 15 хвилин після припинення роботи. Не застосовуйте заставок для монітора. Завдяки застосуванню сплячого режиму можна заощадити 60 – 70% енергії, спожитої обладнанням.

Відрегулюйте яскравість монітора. Надмірно яскравий монітор шкодить зору. Водночас яскравість монітору в межах 160 кд/м може знизити споживання енергії з 40 до 30 Вт/Г.

Уникайте друку документів без особливої потреби. Робота з документами в електронному вигляді забезпечить економічну роботу принтерів, заощадить енергію та папір, який становить 20 – 25% твердих побутових відходів.

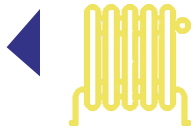


## ОПАЛЕННЯ ТА ОХОЛОДЖЕННЯ ПРИМІЩЕННЯ

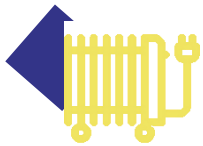
**Вікна та двері.** В опалювальний період та під час роботи кондиціонерів тримайте вікна і двері зачиненими. Провітрюйте приміщення залповим методом – відкривайте вікна навстіж (повністю) на короткий проміжок часу (до 10 хвилин).

У зимовий період холодне повітря з вулиці потребує багато тепла для його прогрівання до кімнатної температури, а в літній період через потрапляння гарячого повітря з вулиці знадобиться більш тривала робота кондиціонера для охолодження кабінету. Неконтрольований впуск повітря може становити близько 20 % потреби в опаленні.

Водночас не слід зловживати зачиненими вікнами та дверима через можливе погіршення якості повітря в приміщеннях.



**Екрани для радіаторів опалення.** Закриті радіатори опалення меблями, коробками чи іншими речами, що стоять перед ними, значно погіршують їх ефективність унаслідок зменшення частки тепла, що надходить у приміщення та збільшення частки тепла, що поглинається зовнішніми стінами. Це призводить до необхідності додаткового опалення приміщення, наприклад, електрообігрівачами. Рекомендується знімати з радіаторів усі елементи, що їх накривають.



**Раціональне використання електричних обігрівачів.** Часто в приміщеннях використовують портативні електричні обігрівачі. Такі пристрої допомагають користувачам підвищувати температуру в приміщеннях, але водночас вони інтенсивно споживають електроенергію. Крім того, вони виділяють тепло способом конвекції. Це означає, що порівняно з традиційними опалювальними системами повітря має дещо вищу температуру для досягнення задовільного рівня комфорту.

Досвід показує, що деякі користувачі хочуть мати більш високий рівень температури в своїх кабінетах, ніж рекомендований. Вони продовжують користуватися такими пристроями, що неминуче призводить до значних комунальних витрат на електроенергію.



## ВОДА

Щільно закривайте крани води у вбиральнях. У разі протікань негайно повідомляйте коменданта будівлі.

З крана, який капає, витікає 24 літри води на добу, а з крана, який підтікає, втрати води становлять до 200 літрів на добу.